



Artikel TM- Juni Ausgabe 2017

Kinderturn-Show

Unter dem Motto „wer sich bewegt, kann etwas bewegen“ findet am Freitag, 09. Juni 2017 die >>Kinderturn-Show – echt stark<< im Rahmen des Internationalen Deutschen Turnfests 2017 in Berlin statt. Gerne möchten wir allen Vereinen dieses Projekt genauer vorstellen, sprechen mit der ehrenamtlichen Regieleitung und schauen gemeinsam hinter die Kulissen. Interessierte Übungsleiter/innen, Pädagogen und Erzieher/innen gewinnen einen ersten Eindruck und bekommen Tipps und Tricks für die mögliche Durchführung ihrer eigenen Kinderturn-Show.

Ziele

Im Mittelpunkt stehen die Vermittlung von Zusammenhalt, Gemeinschaft und die Bewegungsförderung von Kindern mit und ohne Behinderung. Darüber hinaus verbindet und vernetzt die Show Vereine mit anderen Vereinen, mit (integrativen) Kindergärten und Schulen. Ein gutes und funktionierendes Netzwerk, in dem füreinander Verantwortung übernommen wird, ist von besonderer Bedeutung für die Entwicklung von Kindern zu selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen. Das Thema „Kinder stark machen“ ergänzt die Zielsetzung der Kinderturn-Show. Dieser gemeinsame Ansatz der Deutschen Turnerjugend (DTJ) und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) stärkt Kinder nachhaltig.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Als offizieller Förderer des Internationalen Deutschen Turnfests 2017 unterstützt die BZgA auch die >>Kinderturn-Show – echt stark<< und ist ein besonders wichtiger Bestandteil. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu fördern und zu stärken, dass sie später auch bei Gruppendruck „nein“ zu Suchtmitteln sagen können. Durch das Kinderturnen lernen Mädchen und Jungen frühzeitig Anderen zu vertrauen, sie entwickeln Teamgeist, erfahren Lob und Anerkennung und erleben Erfolge und Misserfolge – all das kann das Selbstbewusstsein fördern und ist eine wichtige Voraussetzung, um eine kritische Einstellung zu Suchtmitteln zu entwickeln. *Genau hier setzt ihre Mitmach-Initiative „Kinder stark machen – für ein suchtfreies Leben“ an.*

Jetzt ausbilden lassen!

Damit interessierte Vereine ein Teil der Mitmach-Initiative „Kinder stark machen – für ein suchtfreies Leben“ werden können, hat die BZgA zusammen mit der DTJ ein Konzept für „Kinder stark machen“-Schulungen entwickelt. Dieses richtet sich an alle, die im Verein bereits Verantwortung tragen oder sich für ein suchtfreies Leben stark machen möchten. Im Zentrum steht die wichtige Rolle, die Übungsleiterinnen und Übungsleiter bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit spielen. Die Schulung umfasst in der Regel acht Lerneinheiten und kann mit bis zu acht Einheiten von den Sportverbänden für die Lizenzverlängerung anerkannt werden. Termine und Orte sind unter www.kinderstarkmachen.de zu finden. Darüber hinaus können Vereine auch selbst eine Schulung organisieren. Die BZgA vermittelt gern eine Referentin oder einen Referenten. (Kontakt: schulungen@kinderstarkmachen.de).



Unterstützung: Das „Kinder stark machen“-Paket

Darüber hinaus können Vereine, die das Thema Suchtvorbeugung zu einem festen Bestandteil der Kinder- und Jugendarbeit machen und eine Vereinsveranstaltung unter das Motto „Kinder stark machen“ stellen, durch ein kostenloses Informations- und Servicepaket der BZgA, unterstützt werden. Es enthält Broschüren zum Thema Sucht und Suchtvorbeugung, T-Shirts, ein Banner sowie Spiel- und Werbematerialien. Informationen zu den Bestellmöglichkeiten und Beratung finden Sie auf www.kinderstarkmachen.de oder erhalten Sie persönlich am Servicetelefon unter 06173 / 70 27 29 (Mo-Fr, 9-17 Uhr).



Nicole Greßner und Ina Tetzner leiten ehrenamtlich die Regie. Wir haben uns einen Moment Zeit genommen für ein Interview mit Nicole:

Was kann der Zuschauer der Kinderturn-Show erwarten, kannst du uns einen kurzen Eindruck geben?

Der Zuschauer wird von den Protagonisten (Taffi, Lena & Alex) durch eine liebevolle inszenierte Geschichte geführt. Die Kinder zeigen in verschiedensten Bildern die mit bunten, kreativen Choreografien und Kostümen gestaltet sind ihr Können. Vom Breiten- bis zum Leistungssport, vom Tanz bis zur Akrobatik ist alles dabei!

Welche Eindrücke und Erfahrungen konntest du aus den letzten Kinderturn-Shows (2010/2015) mitnehmen?

Mich haben die leuchtenden Kinderaugen sehr berührt. Einmal auf einer großen Bühne aufzutreten, egal welcher Herkunft oder Nationalität, das war beeindruckend.

Inwieweit hat Dir das offizielle Handbuch der Deutschen Turnerjugend geholfen?

Das Handbuch ist verständlich aufgebaut und für die Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen eine unendliche Unterstützung in der Erarbeitung der Choreografie und Durchführung.

Was macht die Zusammenarbeit mit Kindern besonders?

Es ist einzigartig mitzuerleben, wie die Kinder das Projekt mit viel Ideen und Spaß an der Bewegung ausfüllen. Die Mitmachtänze, wo alle Kinder gemeinsam auf der Bühne stehen, lassen das Publikum und die zuschauenden Kinder miterleben, mit wieviel Begeisterung und Freude sie dabei sind.

Was erwartet uns besonderes bei einer Kinderturn-Show im Rahmen des Internationalen Deutschen Turnfests in Berlin 2017?

Durch das Internationale Deutsche Turnfest, wurde es uns ermöglicht, die Kinderturn-Show in einem exklusiven Veranstaltungsort dem CityCube aufzuführen. Das Event bietet eine



großartige Möglichkeit, auf das Thema Kinderturnen aufmerksam zu machen, weshalb wir uns auf zahlreichen Zuschauer/innen freuen dürfen.

Kasten:

Singa live beim Vorprogramm zur Aufführung am 9. Juni ab 15:30 Uhr im CityCube

Ein großes Highlight der diesjährigen Kinderturn-Show wird die KiKA-Moderatorin und „Kinder stark machen“-Botschafterin, Singa Gätgens sein. Sie wird live, beim Vorprogramm zur Aufführung der „Kinderturn-Show – echt stark!“ sein! Auch sie ist im Kinderturnen groß geworden und kann aus Erfahrung zu dem Konzept der BZgA und der Kinderturn-Show – echt stark, folgendes sagen:

„Seit meiner Kindheit gehört Turnen zu meinem Leben. Aus eigener Erfahrung weiß ich also, was für eine wichtige Rolle der Turnverein im Leben spielen kann. Hier habe ich gute Freunde gefunden, die mich unterstützen. Und meine Übungsleiterinnen und Übungsleiter waren mir immer auch Vorbilder und Vertraute.“



Bildnachweis: © Jenny Sieboldt / BZgA